

# Plonger le Québec



*Il y a tant de régions où plonger au Québec : de la Capitale-Nationale à l'Outaouais en passant par Montréal, du Bas-Saint-Laurent à la Gaspésie, de la Côte-Nord en passant par le Saguenay-Lac-Saint-Jean, etc. Toutes ces régions nous offrent des accès le long du fleuve Saint-Laurent ainsi qu'à des lacs, des rivières et aussi quelques carrières. Que ce soit un long week-end à la carrière Morrison ou aux Escoumins, ou encore un plus long périple, on ne peut dissocier la plongée au Québec d'un voyage dans l'une de nos lointaines régions.*

**L**e 24 novembre dernier, l'hiver était déjà là avec -9 degrés Celsius et un facteur vent important diminuant davantage la température. C'était lors de la certification de premier niveau d'une vingtaine de tourterelles téméraires transformées en pingouins dociles pour cette expérience obligée. Il n'est pas nécessaire de faire le portrait des souffrances subies par ces apprentis se débattant dans la neige et la boue au bord du lac des Régates, sur l'île Notre-Dame. Que dire de l'impact d'une visibilité quasiment nulle tout au long de ces premières expériences sous-marines! Et comment convaincre toutes ces grenouilles néophytes de continuer à plonger au Québec?

Les barrières à la plongée au Québec peuvent être multiples. La distance à parcourir pour se rendre sur un site de plongée en est sans aucun doute la plus importante. Un plongeur montréalais ne pourrait décider d'aller plonger avec les homards et les moules géantes du fonds marin de l'île Bonaventure, à Percé, durant un aller-retour le week-end prochain.

De plus, les conditions de plongée en eau froide au Québec obligent à utiliser des équipements adaptés. Par exemple, les vêtements isothermiques doivent être plus chauds (habits secs ou humides très épais) et le détendeur devra être résistant aux ►





Maïance Leblanc

conditions hivernales. Évidemment, l'investissement pour un ensemble complet est plus onéreux que celui d'un plongeur des pays plus chauds. Ces mêmes conditions difficiles en éloignent plusieurs à cause des exigences sur notre corps et, surtout, les frileuses et frileux... en ont pour leur argent. Pour en finir avec toutes ces contraintes, il y a la visibilité. Elle est souvent faible et très variable d'une plongée à une autre pour un même site.

Vous voudrez sans doute arrêter de lire ces pages et passer à un autre article. Mais demeurez encore un peu, puisque la plongée au Québec peut se révéler culturelle, divertissante et variée!

Il faut profiter des grandes distances de déplacement pour voir du pays, visiter des sites historiques ou simplement admirer les paysages et la nature. Les gens du pays sont chaleureux et accueillants, et vous connaîtrez toutes sortes d'histoires et de légendes.

### Plongée intérieure

Pour les frileux de la région montréalaise, le bassin du Stade olympique, d'une profondeur de 50 pieds et parfois chauffé à près de 30 degrés Celsius, rappelle les eaux chaudes et limpides des mers des Caraïbes. C'est une belle occasion d'exercer ses techniques ou d'essayer de nouveaux équipements.

### Plonger l'hiver

La plongée sous la glace est exquise à la carrière Morrison, à Wakefield, à 30 minutes au nord d'Ottawa. Aucun courant, l'eau y est d'une grande clarté et sa couleur bleutée rappelle aussi les plongées dans la mer des Caraïbes. De plus, la vieille dame Morrison et son chien nous encouragent et nous réchauffent dans sa petite cabane chauffée au bois.

### En apnée

La Grenouille en fête de Chambly (*Note en base de page* : Pour plus d'information : <http://www.aquafete.com/concept-de-la-fete.htm>) est un événement unique en son genre. On peut descendre les rapides de Chambly, en apnée de surface, habillé d'un habit isothermique, de palmes et d'un masque. Chaque printemps, à la fin avril, les frissons et l'adrénaline sont garantis en affrontant les rapides printaniers de la rivière Richelieu.

### Plonger aux trois saisons

La Gaspésie à Percé : sentez l'appel de la vie sous-marine, les phoques autour de l'île Bonaventure, l'attrait du rocher Percé, l'ambiance de la vie du village, la qualité des restaurants, les pêcheurs et leurs bateaux et la diversité des activités disponibles (kayak de mer, randonnée sur terre ou sur mer, etc.). Le mois de septembre, juste après la saison des amours, est la période où les phoques de Percé vous courtiseront et joueront avec vous.

Le côté sud de la péninsule gaspésienne offre de belles plongées dans une eau beaucoup plus tempérée que sur la Côte-Nord.

Newport, en Gaspésie : un site caché et non documenté, à partir d'une plage et d'un accès public. Vous y trouverez des dollars de mer, des homards nonchalants, une variété d'étoiles de mer, des rochers percés et des crevasses dans lesquelles le plongeur se faufile. Des algues hautes fourmillent d'une faune et d'une flore abondantes.

« *L'Empress of Ireland : bijou des épaves au Québec. Près de 100 ans après son naufrage, l'âme de ce joyau des mers continue d'appeler les plongeurs. Poser les yeux sur cette épave mythique, c'est découvrir une passion insoupçonnée.* ([www.plongeenautilus.com](http://www.plongeenautilus.com)) »

Arrêtez-vous tout au long de la rive nord du fleuve, par la route 138, en passant par Charlevoix, le Saguenay et la Côte-Nord. Les plages de sable s'étalent à perte de vue, mais attention au pied bleu : l'eau très froide est de moins de 4 degrés Celsius et peut froter le 0.

Admirez la beauté des paysages dans Charlevoix, particulièrement les boutiques et auberges accueillantes de Baie-Saint-Paul.

À la baie de Sainte-Marguerite, dans le fjord du Saguenay, observez les effets visuels de la stratification des eaux causée par la thermo-halocline.

Aux Escoumins, sur la Haute-Côte-Nord, laissez-vous emporter par le courant et soyez spectateur

d'un spectacle éblouissant : anémones en profusion, variété d'étoiles de mer impressionnante, quelques patates de mer et des rencontres de gens en provenance de partout.

À Baie-Comeau, dans Manicouagan, partez à la rencontre des requins du Groenland. « *Là où j'ai versé ma première larme sous-marine.* »

Aux îles de Mingan, dans la région de Duplessis, plongez parmi les méduses miniatures et lumineuses. La couleur bleue des yeux des habitants de ce lointain pays est prédominante.

Un peu plus loin vers l'est, avant la fin de la route 138, des conteurs nathashquanais, inspirés par Gilles Vigneault, sauront vous faire sourire avec leurs récits du passé.

### Dans le Grand Nord québécois, à Pingualuit

Il s'agit du site le plus éloigné du centre du Québec, à 1 800 km de Montréal, où l'on trouve le spectaculaire cratère des Pingualuit, anciennement le cratère du Nouveau-Québec. Le cratère a un diamètre de 2,7 kilomètres et une superficie de près de 7 kilomètres carrés. Les falaises qui l'entourent s'élèvent en moyenne à 116 mètres et ont un angle de 25 à 36 degrés. Sous l'eau, sa profondeur atteint 267 mètres. (Note en bas de page : Source : Revue *La Plongée*, vol. 21, n° 3, octobre 1994, aussi disponible sur [www.diablesdesmers.qc.ca/revue\\_la\\_plongee/pingualuit.htm](http://www.diablesdesmers.qc.ca/revue_la_plongee/pingualuit.htm)) Le site permet une visibilité impressionnante de plus de 30 mètres dans une eau douce limpide.

### En carrière

Les carrières Morrison, à Wakefield, et Flintkote, à Thetford Mines : donnez-vous des bisous à 40 pieds sous la surface, dans une benne à ciment!

Plus proches de nos centres urbains, plusieurs clubs de plongée organisent des sorties de groupe de jour comme de nuit vers des lacs, des rivières ou le fleuve Saint-Laurent.

Pour terminer, ce serait faire l'autruche que de ne pas citer les plongées possibles de nos voisins ontariens et leurs épaves gisant sur le fonds du Saint-Laurent. Il ne faut pas manquer de voir quelques écluses et villages submergés lors de la construction de la voie maritime ou de tester notre condition aérobique en affrontant les courants du Lock 21.

### Allons-y, plongeons au Québec!

Nous espérons que nos initiés sauront transformer leur première expérience en une fière aventure et qu'ils auront envie d'explorer les confins sous-marins du Québec. Ainsi, ils deviendront ambassadeurs auprès d'autres plongeurs récalcitrants à la visite de notre environnement.

Plonger au Québec, c'est plonger chez nous! Plonger ici, c'est développer le marché de la plongée sous-marine, l'accessibilité, la découverte de nouveaux sites et ainsi accroître la popularité de cette extraordinaire activité qu'est la plongée sous-marine! ■



## OÙ PLONGER?

Dirigez-vous vers les clubs de plongée ou les boutiques de votre région. Vous trouverez la liste sur le site de la FQAS : <http://www.fqas.qc.ca>. Quelques sites Web offrent également des informations pertinentes sur les sites à plonger au Québec ou ailleurs : <http://plongeemondiale.iquebec.com> [http://www.diablesdesmers.qc.ca/cartes\\_sites.htm](http://www.diablesdesmers.qc.ca/cartes_sites.htm) <http://www.neptune-scuba.info/ca/qc-fr.html>

### Quelques livres ou sites Web utiles à consulter

*Guide des sites de plongée du Québec*, Louis Giguère, Éditions Broquet.

*La Gaspésie, ses paysages, son histoire, ses gens, ses attraits*, Paul Laramée et Marie-Josée Auclair,

Les Éditions de l'Homme.

*La vie en eau douce – Guide d'identification*, Robert La Salle.

*La faune sous-marine du Saint-Laurent*, Pierre-Henry Fontaine, Éditions MultiMondes.

*Les fabuleuses baleines et autres mammifères marins du Québec*, Marie-Claude Ouellet, Les Éditions de l'Homme. *Répertoire des lieux de marche au Québec*, Fédération québécoise de la marche.

*Les voies cyclables du Québec*, Les guides Vélo Mag, 5<sup>e</sup> édition.

La SÉPAQ : <http://www.sepaq.com>

Les îles de Mingan :

[http://www.pc.gc.ca/pn-np/qc/mingan/index\\_f.asp](http://www.pc.gc.ca/pn-np/qc/mingan/index_f.asp).

